



Demir Sağlık

DEMİR SAĞLIK VE HAYAT AYLIK YAYINI

Dijital

Sağlık Turizminde Güvende Olun!

Komplikasyon Sigortası ile
Risksiz Tedavi



Sağlık Turizmi İçin Güvenceniz Hazır!

Demir Sağlık ile Komplikasyonlara Karşı Önlem Alın,
Sağlığınızı Güvence Altına Alın



14 Mart Tıp Bayramı

Modern Sağlık Sisteminin Karşı Karşıya Olduğu Krizler
ve Büyüyen Tehditler



Dijital Detoks

Teknolojiye Ara Vererek Sağlığınızı Güçlendirin

Sağlık Çalışanlarına
Minnetle

14 Mart

Tıp Bayramı

Sağlık sistemleri, küresel çapta giderek daha büyük tehditlerle karşı karşıya. Salgın hastalıklar, kronik rahatsızlıklar, iklim değişikliğinin etkileri ve artan sağlık krizleri, dünya genelinde sağlık hizmetlerine erişimi zorlaştırıyor. Ancak tüm bu zorluklara rağmen, sağlık çalışanları, insan hayatını koruma görevlerini büyük bir özveriyle sürdürüyor.

Demir Sağlık olarak, sağlık hizmetlerine erişimin her koşulda sürdürülebilir olması gerektiğine inanıyor ve sigortalılarımıza en iyi sağlık hizmetlerini sunmaya devam ediyoruz. 14 Mart Tıp Bayramı'nda, sağlığımız için fedakârca çalışan tüm sağlık profesyonellerine teşekkür ediyor, onların emeğini takdirle anıyoruz.

Modern Sağlık Sisteminin Karşı Karşıya Olduğu Krizler ve Büyüyen Tehditler

Sağlık sektörü, tıbbi ve teknolojik yeniliklerle önemli ilerlemeler kaydetse de küresel çapta artan sağlık ihtiyaçları karşısında büyük bir sınav veriyor. Yaşlanan nüfus, kronik hastalıklardaki artış ve beklenmedik salgınlar... Sağlık sistemlerini zorlayan temel etkenlerden sadece birkaçı.

Küresel sağlık yetkililerine göre 2025 yılı, dünya çapında 305 milyon insanın etkilendiği 42 acil sağlık durumuyla kasvetli bir şekilde başladı. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) yeni raporunda, dünyanın en önemli sağlık krizlerinin savaşlar, siyasi istikrarsızlık ve yerinden edilme, iklim değişikliği ve salgınlar gibi insani felaketlerden kaynaklandığını belirtti. Bu krizler, sağlık sistemlerinin dayanıklılığını sınarken, sağlık hizmetlerine erişimi de giderek zorlaştırıyor.



Öte yandan, bulaşıcı olmayan hastalıklar, küresel sağlık sistemlerini sürdürülemez bir yük altına sokmaya devam ediyor. DSÖ'ye göre, dünya çapında tüm ölümlerin %74'ü bulaşıcı olmayan hastalıklardan kaynaklanıyor. Kalp-damar hastalıkları, diyabet, kronik solunum yolu hastalıkları ve kanser, en büyük ölüm nedenleri arasında yer alırken, bu hastalıkların büyük çoğunluğu sağlıksız beslenme, fiziksel hareketsizlik, tütün kullanımı ve çevresel faktörlerle doğrudan ilişkilendiriliyor.

İklim değişikliğinin sağlık üzerindeki etkileri de giderek daha belirgin hale geliyor. Artan sıcaklıklar, hava kirliliği ve su kaynaklarının azalması, solunum yolu hastalıkları, bulaşıcı hastalıklar ve gıda güvensizliği gibi kronik sağlık sorunlarını daha da kötüleştiriyor. DSÖ verilerine göre, hava kirliliği her yıl yaklaşık 7 milyon erken ölüme neden olurken, bu durum astım, KOAH ve kalp hastalıkları gibi kronik rahatsızlıkları tetikliyor.

Demir Sağlık ve Hayat

Güvenceniz ve Sağlığınız İçin Yanınızda

Sağlık sigortası, bireylerin ve ailelerin sağlık hizmetlerine kesintisiz erişimini sağlayan en önemli güvencelerden biridir. Demir Sağlık olarak, sigortalılarımıza koruyucu sağlık hizmetleri sunmanın yanı sıra, kapsamlı sigorta çözümleri ile sağlıklarını güvence altına alıyoruz. Bireysel ve kurumsal sağlık sigortası paketlerimizle, herkesin ihtiyaçlarına uygun çözümler geliştiriyor, özel hastanelerden geniş kapsamlı tedavi hizmetlerine kadar geniş bir ağa erişim sağlıyoruz.

14 Mart Tıp Bayramı vesilesiyle, sağlığımız için fedakârca çalışan tüm sağlık profesyonellerine minnettarlığımızı sunuyor, daha güvenli ve sağlıklı bir gelecek için çalışmalarımıza ara vermeden devam ediyoruz.

HAYATA İYİ BAK REHBERİ

Baharla Birlikte **Yenilenmeye Hazır Olun**

Mart ayı ile birlikte bileğinizde kırmızı beyaz iplerden örülmüş bir bileklik var mı? Peki, bu bilekliğin nereden geldiğini ve ne anlama geldiğini biliyor musunuz?

Balkanlar'ın renkli kültüründe, baharın gelişini müjdeleyen ve binlerce yıllık bir geleneği yansıtan Martenička, sadece bir süs eşyası değil, aynı zamanda umut, sağlık ve bereketin simgesi.

Baba Marta'nın Huysuzluğu ve Baharın Müjdesi

Bulgar inanışına göre, Mart ayı, tıpkı değişken hava durumu gibi huysuzluğuyla meşhur "Baba Marta" (Marta Nine) tarafından yönetilir. Baba Marta'nın öfkesiyle kışın son demleri sürerken, neşesiyle baharın ilk ışıkları belirir. İşte tam da bu noktada, Martenička devreye girer. Kırmızı ve beyaz iplerden örülmüş bu nazik süs, Baba Marta'yı yatıştırmak, baharın gelişini hızlandırmak ve insanları nazardan korumak için takılır... dost, belki aileden biri, belki de kendin.



Kırmızı ve Beyazın Dansı

Marteniçka'nın renkleri de derin anlamlar taşır. Kırmızı, sağlık, güç ve aşkı temsil ederken; beyaz, saflığı, temizliği ve yeni başlangıçları simgeler. Bu iki rengin uyu-mu, doğanın yeniden doğuşunu ve yaşı-mın döngüsünü yansıtır.

Gelenek ve Ritüeller: 1 Mart'tan itibaren bileklere veya giysilere takılan Marteniçka, leylek veya kırlangıç görülene kadar ya da çiçek açan ilk ağaç fark edilene kadar taşınır. Ardından, dileklerin gerçekleşmesi ve eve bereket getirmesi için çiçek açan bir ağacın dalına bağlanır veya bir taşın altına saklanır.

Sağlık, Tıpkı Bahar Gibi Yenilenir

Hayatına Renk Kat: Kendini zorladığın eski alışkanlıklardan özgürleş. Baharın getirdiği yeni enerjiyi hisset ve ruhuna iyi gelen şeyleri hayatına dahil et.

Güneşle Yenilen: Marteniçka'nın bileğİNde durduğu günler boyunca, baharın tüm renklerini hisset. Güneşi selamla ve doğanın uyanışını izle.

Özgürlüğü Kucakla: Leylekler gibi yeni başlangıçlara kanat aç. Ertelemediğin hayalleri bugünden gerçekleştirmeye başla.

Bedenine ve Ruhuna İyi Bak: Bahar her şeyi olduğu gibi kabul eder. Sen de kendine böyle yaklaş. Sağlığını aksatma, bedenini dinle, ruhuna iyi gelen insanlarla vakit geçir.



Bahar her şeyi olduğu gibi kabul eder. Sen de kendine böyle yaklaş.

Marteniçka bileklerimizde, baharın tüm umudunu içimizde taşıırken, sağlığımızı da güvence altına almak gerek. Demir Sağlık ve Hayat olarak, bu baharı sizin için daha güçlü ve huzurlu kılmak için buradayız. Tamamlayıcı Sağlık Sigortamız ile özel sağlık kuruluşlarında fark ücreti ödemededen tedavi olabilir, sağlıklı dolu bir yılın tadını çıkarabilirsiniz.

Baharın coşkusunu yaşa, kendine ve hayata iyi bak

Çünkü doğa her bahar yenileniyorsa, sen de yapabilirsin.

Dijital Detoks

Teknolojiye Ara Vererek Sağlığını Güçlendirin

Günümüzde dijital cihazlar hayatımızın her alanına nüfuz etmiş durumda. Araştırmalara göre, dünya genelinde bireyler günde ortalama 7 saat ekran başında vakit geçiriyor. Sürekli bağlantıda olmak üretkenliği artırsa da aşırı dijital maruziyet uykusuzluk, stres, anksiyete ve dikkat eksikliği gibi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Bu nedenle, dijital detoks giderek daha fazla önem kazanıyor.

Dijital Detoksa İhtiyacınız Olabileceğini Gösteren İşaretler

- Telefonunuzu bulamıyorsanız endişeli veya stresli hissediyorsanız,
- Her birkaç dakikada bir telefonunuzu kontrol etme ihtiyacı hissediyorsanız,
- Sosyal medyada vakit geçirdikten sonra kendinizi depresif, endişeli veya öfkeli hissediyorsanız,
- Sosyal paylaşımlarınızdaki beğeni, yorum veya yeniden paylaşım sayılarıyla meşgulseniz,
- Cihazınızı kontrol etmeye devam etmezseniz bir şeyi kaçıracağınızdan korkuyorsanız,
- Kendinizi sık sık geç saatlere kadar uyanık kalırken veya telefonunuzla oynamak için erken kalkarken buluyorsanız,
- Telefonunuzu kontrol etmeden tek bir şeye konsantre olmakta zorluk çekiyorsanız dijital detoks yapmanın zamanı gelmiş olabilir.

Dijital Çağda Zihinsel ve Bedensel Dengeyi Yeniden Kurmak

Dijital teknolojinin hayatımızın her alanına nüfuz ettiği günümüzde, sürekli bağlantıda olmak norm haline geldi. Ancak bu durum, zihinsel ve bedensel sağlığımız üzerinde ciddi sonuçlar doğurabiliyor. Dijital detoks, bu olumsuz etkileri azaltmak, daha dengeli ve bilinçli bir yaşam sürmek için giderek daha fazla önem kazanıyor.

Dijital Teknolojinin Gölgesindeki Yaşam

Sürekli Bağlantı Halinde Olmanın Bedeli

Sosyal medya, e-postalar ve anlık bildirimler, sürekli bir bilgi akışına maruz kalmamıza neden oluyor. Bu durum, dikkat dağınıklığına, stres ve kaygıya yol açabiliyor.

"FOMO" (kaçırma korkusu) olarak bilinen olgu, sürekli olarak çevrimiçi dünyada neler olup bittiğini kontrol etme ihtiyacı doğuruyor.



Uyku Bozuklukları ve Fiziksel Sağlık

Ekranların yaydığı mavi ışık, melatonin üretimini baskılayarak uyku düzenini bozuyor.

Uzun süreli ekran kullanımı, göz yorgunluğu, baş ağrısı ve duruş bozuklukları gibi fiziksel sorunlara yol açabiliyor.

Hareketsiz yaşamı tetikleyerek obezite gibi hastalıklara davetiye çıkartıyor.

Sosyal İlişkilerin Yüzeyselleşmesi

Çevrimiçi iletişim, yüz yüze etkileşimin yerini aldııkça, sosyal ilişkilerde derinlik ve empati azaltabiliyor.

Yüz yüze iletişimdeki beden dilini okuma becerisinin zayıflamasına neden olabiliyor.



Teknolojiyle Aranıza Nasıl Mesafe Koyacağınızı Bilmiyor Musunuz?

Demir Sağlık ve Hayat, dijital bağımlılığın ruh ve beden sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini en aza indirmenize yardımcı olmak için Online Psikolojik Destek Hizmetleri sunuyor. Bilinçli bir dijital kullanım alışkanlığı oluşturarak hem fiziksel hem de zihinsel sağlığınızı koruyabilirsiniz.

SİGORTA ÜRÜNLERİ ANLATIYOR

Sağlık Turizminde Güvence Komplikasyon Sigortası ile Risksiz Tedavi

Sağlık turizmi, dünya genelinde hızla büyüyen bir sektör haline geldi. Türkiye ise ileri tıbbi altyapısı, uzman doktorları ve uygun maliyetli sağlık hizmetleriyle bu alanda öne çıkan ülkeler arasında yer alıyor. Ancak, sağlık turizmi kapsamında gerçekleştirilen tedavilerde beklenmedik komplikasyonlar, hastalar için hem maddi hem de sağlık açısından ciddi riskler oluşturabiliyor. İşte bu noktada **sağlık turizmi komplikasyon sigortası**, güvenli ve huzurlu bir tedavi süreci sağlamak için devreye giriyor.

Sağlık turizmi komplikasyon sigortası, yurt içinde veya yurt dışında sağlık hizmeti alan bireylerin tedavi sonrası karşılaşılabileceği olası komplikasyonları güvence altına alan bir sigorta ürünüdür. Bu sigorta, operasyon sonrası oluşabilecek tıbbi komplikasyonlar nedeniyle ek tedavi, yeniden ameliyat, hastane yatış süresi uzaması gibi durumları kapsar.

Komplikasyon Sigortası Nedir?

Demir Sağlık ile Güvenli Tedavi Deneyimi

Demir Sağlık olarak, sağlık turizmi alanında sunduğumuz Komplikasyon Sigortası ile hastaların tedavi sonrası yaşayabileceği beklenmedik durumları güvence altına alıyoruz. Bu sigorta, yalnızca tıbbi komplikasyonları değil, aynı zamanda hastaların ek konaklama, ulaşım ve bakım masraflarını da kapsayarak, sağlık turizmi deneyimini daha güvenli hale getiriyor.

Komplikasyon Sigortası Neleri Kapsıyor?

- **Tıbbi Komplikasyonlar:**
Ameliyat sonrası oluşabilecek komplikasyonların tedavi masrafları
- **Yeniden Müdahale Masrafları:**
Gerekli görülen ikinci cerrahi işlemler
- **Yoğun Bakım ve Hastane Yatış Süresi Uzaması:**
Ek yatış gerekliliği durumunda masrafların karşılanması
- **Ek Konaklama ve Ulaşım Giderleri:**
Hasta ve refakatçisinin konaklama ve ulaşım desteği
- **Acil Müdahale Hizmetleri:**
Ani sağlık sorunları durumunda tıbbi destek

Sağlık Turizminde Güvende Olun

Türkiye'de sağlık turizmi her geçen gün daha fazla hasta ağırlarken, güvenli bir sağlık hizmeti almak da giderek daha önemli hale geliyor. Demir Sağlık olarak, komplikasyon sigortası ile sağlık turizmi sürecini her açıdan güvence altına alıyor ve hastalara risksiz bir tedavi deneyimi sunuyoruz.

Sağlığınızı şansa bırakmayın, sağlık turizmi komplikasyon sigortası ile her ihtimali düşünerek tedavinizi planlayın!

ANNE - ÇOCUK

Hamilelikte

8. ay

Mutlu Son Çok Yakında!

Doğuma artık sayılı haftalar kaldı! Hamileliğin 8. ayı, hem anne adayları hem de bebek için oldukça kritik bir dönemdir. Vücut doğuma hazırlanırken, bebek de dış dünyaya adapte olabilmek için önemli gelişim evrelerinden geçmektedir.

Peki, bu ay anne adaylarını neler bekliyor?

Bebeğinizin Gelişimi Hız Kesmeden Devam Ediyor

Ortalama 46-47 cm uzunluğunda ve yaklaşık 2400 gram ağırlığında olan bebeğiniz, rahmin içinde giderek daha bilinçli hareketler sergilemeye başlar. Artık uyku ve uyanıklık döngüleri daha düzenlidir ve muhtemelen baş aşağı dönmüş durumdadır.

Bu süreçte, bebeğinizin akciğerleri olgunlaşmaya devam ederken beyin gelişimi de büyük bir ivme kazanır. Artık sesinizi daha net duyabilir, dış dünyadaki seslere tepki verebilir ve hatta doğduktan sonra tanıyabileceği sesleri hafızasına kaydedebilir!

8. Ay Önerileri



Doğum sürecine az bir zaman kala, doğum çantasını önceden hazırlamak son anda yaşanabilecek telaşları önlemeye yardımcı olur. Bebek kıyafetleri, kişisel bakım ürünleri ve tüm sağlık belgelerini içeren bir çanta, doğum anında büyük kolaylık sağlar.

Doğum Çantasında Olması Gereken 10 Şey

Doktor Kontrolleri Aksatılmamalıdır

Bu dönemde düzenli doktor kontrolleri büyük önem taşımaktadır. Poliçedeki bilgilendirme formunu kontrol ederek bu ay yapılması gereken testler ve randevular takip edilebilir.

■ Bebek için

1. Yenidoğan bezi (2-3 adet)
2. Bebek body ve tulum (1-2 adet)
3. Ağız mendilleri
4. Yenidoğan bebekler için uygun ıslak mendil
5. Battaniye

■ Anne için

1. Rahat pijama ve iç çamaşırı
2. Doğum sonrası pedleri
3. Kişisel hijyen ürünler

■ Diğer Eşyalar

1. Telefon ve şarj aleti
2. Kimlik, sağlık poliçesi ve doğumla ilgili tüm belgeler

Demir Sağlık ve Hayat ile

Her Adımda Yanınızdayız!

Hamileliğin bu son dönemlerinde hem fiziksel hem de duygusal olarak kendinize iyi bakmanız çok önemli. Kendinizi fazla yormayın, bol bol dinlenin ve sevdiklerinizle vakit geçirin. Doğum, hayatınızın en özel anlarından biri olacak. İki Can Hamilelik Sigortamız ile hamileliğinizin her anında da yanınızdayız. 9. aya kadar satın alınabilen bu sigorta, doğum sürecinde ve sonrasında ihtiyaç duyacağınız sağlık hizmetlerine erişiminizi kolaylaştırır. Hamileliğiniz boyunca ihtiyaç duyduğunuz sağlık hizmetlerine kolayca erişebilmeniz için Demir Sağlık ve Hayat Sigortası geniş kapsamlı çözümler sunar.

Demir Sağlık ve Hayat olarak, sağlıklı ve huzurlu bir doğum süreci diliyoruz!

SEYAHAT İPUÇLARI

Sıradan İnsanlar İçin Yeni Bir Seyahat Rotası

UZAY

Son yıllarda teknolojinin hızla ilerlemesiyle birlikte, bir zamanlar bilim kurgu filmlerine konu olan uzay turizmi artık gerçeğe dönüşüyor. Blue Origin, SpaceX ve Virgin Galactic gibi şirketler, uzaya seyahat etme hayalini sıradan insanlar için erişilebilir kılmak için büyük adımlar atıyor. Peki, uzay turizmi gerçekten de yeni bir seyahat rotası haline mi geliyor? Gelin, bu heyecan verici gelişmelere birlikte göz atalım.

Uzay Turizmi Nedir?

Uzay turizmi, özel şirketler tarafından düzenlenen ve insanların uzayı deneyimlemesine olanak tanıyan seyahatlerdir. Bu seyahatler, genellikle Dünya'nın atmosferinin dışına çıkarak yerçekimsiz ortamı hissetmeyi, uzayın büyüleyici

manzarasını izlemeyi ve hatta birkaç dakikalığına da olsa uzayda olmanın heyecanını yaşamayı içeriyor. Ancak, bu deneyim şimdilik oldukça maliyetli ve sınırlı sayıda insan için erişilebilir durumda.

Blue Origin

Jeff Bezos'un Uzay Rüyası

Amazon'un kurucusu Jeff Bezos'un sahibi olduğu Blue Origin, uzay turizmi alanında öncü şirketlerden biri. "New Shepard" adlı roketiyle, yolcuları yaklaşık 100 km yüksekliğe çıkararak uzayın sınırına ulaştırıyor. Bu yolculuk sırasında yolcular, birkaç dakika boyunca yerçekimsiz ortamda kalıyor ve Dünya'nın eşsiz manzarasını izleme şansı buluyor. Blue Origin'in ilk insanlı uçuşunu 2021 yılında gerçekleştirmesi, uzay turizmi için önemli bir dönüm noktası oldu.

SpaceX

Elon Musk'ın Uzay Macerası

Elon Musk'ın kurduğu SpaceX, uzay turizmi konusunda daha iddialı projelere imza atıyor. "Crew Dragon" adlı uzay aracıyla, sadece turistleri değil, aynı zamanda astronotları da Uluslararası Uzay İstasyonu'na (ISS) taşıyor. SpaceX'in "Inspiration4" görevi, tamamen sivil bir ekip tarafından gerçekleştirilen ilk uzay yolculuğu olarak tarihe geçti. Bu misyon, uzay turizminin geleceği için büyük bir adım olarak kabul ediliyor.

Virgin Galactic

Richard Branson'ın Uzay Hayali

Virgin Galactic, Richard Branson'ın liderliğinde uzay turizmini daha geniş kitlelere ulaştırmayı hedefliyor. "VSS Unity" uzay aracıyla yolcularını kısa süreli uzay deneyimine çıkararak, onları yerçekimsiz ortamda eşsiz bir maceraya davet ediyor.

Uzay Turizmi Ne Kadar Erişilebilir?

Şu an için uzay turizmi, oldukça yüksek maliyetlerle gerçekleştiriliyor. Blue Origin ve Virgin Galactic'in bilet fiyatları yüzbinlerce dolar seviyesinde. SpaceX'in ISS'e düzenlediği yolculuklar ise milyonlarca dolara mal oluyor. Bu nedenle, uzay turizmi şimdilik yalnızca çok zengin ve maceraperest kişiler için erişilebilir durumda. Ancak, teknolojinin ilerlemesi ve rekabetin artmasıyla birlikte, önümüzdeki yıllarda bu fiyatların düşmesi bekleniyor.

Yurt Dışı Tatil Deneyimleri Hala Sizi Bekliyor!

Özellikle Avrupa veya Amerika gibi sağlık hizmetlerinin oldukça pahalı olduğu yerlerde, bir doktor randevusu bile bütçenizi uzay boşluğuna doğru giderken görmenize neden olabilir.

İşte tam da bu noktada, Demir Sağlık Seyahat Sağlık Sigortası devreye giriyor. Yurt dışında karşılaşılabileceğiniz acil sağlık giderlerinizi güvence altına alarak, tatilinizin keyfini çıkarmaya devam etmenizi sağlıyor.

*Çünkü sağlıklı bir tatil,
unutulmaz bir tatildir!*

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Doğayla Uyumlu Bir Gelecek

Sürdürülebilirlik ve İş Dünyası

Küresel iklim krizine uyum sağlamak ve ekonomik sürdürülebilirliği desteklemek için şirketlerin doğaya yatırım yapması gerektiği artık bir gerçek. Peki, iş dünyası doğayı nasıl koruyabilir ve sürdürülebilirliği nasıl iş stratejilerine entegre edebilir?

Doğaya Yatırım Risk Değil, Geleceğe Güvence

Sürdürülebilir iş modelleri geliştirmek, şirketlerin yalnızca çevresel etkilerini azaltmakla kalmaz, aynı zamanda ekonomik büyümelerini de destekler. Dünya Ekonomik Forumu'na göre, doğa tabanlı çözümlere yapılan yatırımlar, 2030 yılına kadar küresel ekonomiye **10 trilyon dolarlık bir katkı** sağlayabilir ve **395 milyon yeni istihdam** yaratabilir.

Günümüzde birçok şirket, karbon ayak izini düşürmek ve enerji verimliliğini artırmak için yenilikçi yollar arıyor. Yeşil altyapıya, doğaya dayalı sigorta modellerine ve sürdürülebilir tedarik zincirlerine yatırım yapmak, iklim krizine karşı dayanıklılığı artıran önemli adımlar arasında yer alıyor.

Sigorta Sektörü **ve Yeşil Çözümler**

Sigorta sektörü, iklim krizinin getirdiği riskleri en yakından hisseden sektörlerden biri. Aşırı hava olaylarının neden olduğu mali kayıplar, her yıl artarak şirketleri ve bireyleri olumsuz etkiliyor. Ancak, sigorta şirketleri doğa tabanlı çözümler sunarak bu riski azaltabilir.

Örneğin, **"iklim risk sigortaları"**, afetlere karşı finansal koruma sağlayarak toplulukların ve işletmelerin hızla toparlanmasını sağlıyor. Ayrıca, **yeşil sağlık sigortaları** ile sağlıklı yaşamı teşvik eden poliçeler, çevresel sürdürülebilirliği destekleyen uygulamalar içeriyor.



Demir Sağlık ile **Sürdürülebilir Bir Gelecek**

Demir Sağlık, sürdürülebilir sağlık hizmetleri sunarak hem bireyleri hem de iş dünyasını desteklemeye devam ediyor. Yeşil sağlık sigortası çözümlerimizle hem çevre dostu hem de sağlıklı bir geleceğe yatırım yapabilirsiniz.

Demir Sağlık Sigortası ile geleceğinizi güvence altına alın ve doğaya duyarlı çözümlerle fark yaratın.

**Sağlık sigortalarında yılların tecrübesi
ve yeniliklerin öncüsü Demir Sağlık ve Hayat Sigorta ihtiyacına
yönelik sunduğu çözümlerle hep yanında!**

SEKTÖRDE
İLK

Sağlık Turizmi Komplikasyon Sigortası



Diş Planı



Göz Planı



Saç Ekimi Planı



Ortopedi, Jinekoloji,
Genel Cerrahi,
Estetik Planı



Kalp ve Damar Cerrahisi
Planı

