



Demir Sağlık

DEMİR SAĞLIK VE HAYAT AYLIK YAYINI

Dijital

Bütün Ümidimiz Gençlikte

Güçlü bir ülke, sağlıklı
ve mutlu gençlerle mümkün.



Sağlıklı Gençlik, Güçlü Gelecek

Önleyici sağlık yatırımları, bir ülkenin geleceğine yapılan en akıllı yatırımdır.



Temiz Sanayi, Sağlıklı Toplum

Küresel Dönüşümde Yeni Bir Eşik



Yaşam Tarzı Enflasyonu

Sessizce Büyüyen Bir Alışkanlık



Gençlik Bir Ülkenin En Büyük Sigortasıdır

19 Mayıs tarihi; umudun ve başlangıcın simgesidir. Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'a çıkararak başlattığı Kurtuluş Mücadelesi, gençliğe emanet edilen bir geleceğin ilk adımıydı. O günden bugüne değişmeyen bir gerçek var:

Güçlü bir ülke, sağlıklı ve mutlu gençlerle mümkün.

Bugüne baktığımızda Türkiye, Avrupa'nın en genç nüfusuna sahip ülkelerinden biri. TÜİK'in 2024 verilerine göre nüfusun %15,2'sini 15-24 yaş grubu oluşturuyor. Bu demografik veri; aynı zamanda ekonomik dinamizm, sosyal dönüşüm ve kültürel üretim açısından büyük bir potansiyel anlamına geliyor. Ancak bu potansiyelin katma değere dönüşebilmesi, gençlerin sadece eğitilmiş değil, aynı zamanda fiziksel ve ruhsal olarak da sağlıklı olmalarıyla mümkün.

Sağlıklı Gençlik, Güçlü Gelecek

Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu (UNFPA) bu konuda net konuşuyor:

"Sağlıklı gençlik, sürdürülebilir kalkınmanın temelidir. Önleyici sağlık yatırımları, bir ülkenin geleceğine yapılan en akıllı yatırımdır."

Bu nedenle genç nüfusu sağlıklı tutmak, ülkenin geleceği ve üretkenliği için stratejik bir zorunluluk olarak karşımıza çıkıyor. Demir Sağlık ve Hayat olarak biz, bu vizyonun bir parçası olmayı ve gençlerin sağlığını sistematik biçimde koruma altına almayı görev biliyoruz.

Zihinsel Güç Yeni Neslin Ana Sağlık Gündemi

McKinsey Health Institute'un 2025 "Youth Health Index" raporuna göre gençlerin %63'ü, ruh sağlığını fiziksel sağlığın önüne koyuyor. Z kuşağı, dijital terapilere, mindfulness uygulamalarına ve stres yönetimine daha önce hiç olmadığı kadar ilgi duyuyor.

Wellhub raporuna göre genç çalışanların %44'ü, çalıştıkları kurumda ruhsal destek uygulamalarını zorunlu bir "çalışma hakkı" olarak görüyor.



Bağışıklık Bilinci Artıyor Sağlıklı Kalmak Bir Seçim

Avrupa Sağlık Ajansı'na göre gençlerin %54'ü bağışıklık sistemlerini destekleyici ürünleri düzenli olarak kullanıyor. Günlük egzersiz, dengeli beslenme ve düzenli check-up gibi alışkanlıklar, "önleyici sağlık" modelini gençlerin yaşam biçimine dönüştürüyor.

Dijital Sağlık Sağlığı Yönetmek Artık Bir Tıklama Uzağında

Dünya Sağlık Örgütü'ne göre 1,4 milyar insan dijital sağlık uygulaması kullanıyor. Türkiye'de bu oran, 25-34 yaş grubunda %52'ye ulaştı.

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı Kutlu Olsun

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün "Bütün ümidim gençliktedir" sözüyle anlam bulan bu bayram, gençlikle olan bağımızı güçlendirdiğimiz ve sahip çıktığımız bir bayramdır.

Biliyoruz ki; güçlü bir gençlik, sağlıklı bir toplumun temelidir. Gençlerimizin fiziksel ve ruhsal olarak kendilerini iyi hissettikleri bir yaşam inşa etmek, geleceğe attığımız en sağlam adımlardan biridir.

Demir Sağlık ve Hayat olarak, onların sağlığını, potansiyelini ve hayallerini destekleyen çözümler sunmak bizim için bir görevden de öte, gururdur.

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı sağlıklı, umutla ve kararlılıkla kutluyoruz.

HAYATA İYİ BAK REHBERİ



Hareket Et, Hayata İyi Bak

Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) verilerine göre fiziksel hareketsizlik, dünya genelinde ölümlerin dördüncü en büyük nedeni olarak gösteriliyor. Oysa sadece haftada 150 dakika orta şiddette egzersiz yapmak, kronik hastalık risklerini %30'a kadar azaltabiliyor. Fiziksel aktivite, artık sadece "fit olmak" için değil; kalp sağlığından ruh sağlığına kadar hayatın her alanında iyilik hali sağlamak için bir gereklilik.

Global Sağlık Trendlerinde Sporun Yükselişi

Global Wellness Institute'ün 2024 yılı raporuna göre, spor ve fiziksel aktivite alanı, 1.2 trilyon dolarlık bir ekonomik hacme ulaşmış durumda. En çok büyüyen segmentler arasında bireysel spor eğitmenliği, dijital fitness uygulamaları ve kurumsal wellness programları yer alıyor. Türkiye'de ise son 5 yılda spor salonu üyelik oranı %38 artış gösterdi.

Ayrıca, Avrupa Spor ve Sağlık Raporu 2025'e göre, aktif yaşam tarzını benimseyen bireylerin ortalama yaşam süresi, hareketsiz yaşayanlara göre 5-7 yıl daha uzun.

Sporun Sadece Bedene Değil, Zihne de Gücü Var

American Psychological Association (APA) verilerine göre, düzenli egzersiz yapan bireylerin depresyon ve anksiyete düzeylerinde %25'e varan düşüş gözlemleniyor. Özellikle yürüyüş, bisiklet ve yüzme gibi tempolu kardiyolojik egzersizleri, stres hormonlarını baskılayarak beyindeki serotonin ve dopamin dengesini olumlu yönde etkiliyor.

Wellhub İş Yaşam Sağlığı Raporu 2025'te ise çalışanların %61'i, haftada en az 3 gün 30 dakikalık fiziksel aktivitenin iş performansını artırdığını belirtiyor. Bu oran, Z kuşağında %78'e çıkıyor.

Küçük Başla, Sürdür, Kazan

Spora başlamak için büyük adımlara gerek yok. Günde 10 dakikalık bir yürüyüşle başlayan fiziksel aktivite alışkanlığı, zamanla bir yaşam tarzına dönüşebilir. Alışkanlık psikolojisi üzerine yapılan araştırmalar, bir davranışın kalıcı alışkanlığa dönüşmesi için ortalama 66 gün gerektiğini gösteriyor. Bu sürecin anahtarı ise sürdürülebilirlik ve motivasyon.



Hayatını Sporla Güvence Altına Al

Egzersiz yapmak, sağlıklı yaşlanma sürecinde en önemli faktörlerden biri. Ancak beklenmedik sağlık sorunlarına karşı hazırlıklı olmak da en az hareket etmek kadar önemli. Demir Sağlık ve Hayat, aktif yaşam tarzını benimseyen bireyler için özel sigorta çözümleri sunuyor.

Sporla İyi Bak Hayata

Hayata iyi bakmak, bedenine iyi bakmakla başlar. Her adımda daha sağlıklı, daha enerjik, daha dengeli bir hayat için hareket et. Unutma, en iyi yatırım kendine yaptığıdır. Bir yürüyüş ayakkabısı kadar yakın olabilirsin değişime!

YAŞAM TARZI

Sessizce Büyüyen
Bir Alışkanlık

Yaşam Tarzı Enflasyonu

Daha iyi bir maaş, daha yüksek bir pozisyon, daha konforlu bir yaşam... Hayatın içinde ilerledikçe, çoğumuz bu gelişmelerin doğal bir karşılığı olarak yaşam tarzımızı da bir üst seviyeye taşımaya başlıyoruz. Yeni bir telefon, daha büyük bir ev, hafta sonları dışarıda geçirilen akşamlar, tatiller, lüks harcamalar... Başta hepsi birer ödül gibi geliyor. Ancak zamanla fark etmeden içinden çıkması güç bir döngünün içinde buluyoruz kendimizi:

Yaşam tarzı enflasyonu.

Daha Fazla Kazanmak, Daha Fazla Harcamak

Yaşam tarzı enflasyonu, gelir artışıyla birlikte harcamaların da aynı hızda yükselmesi anlamına geliyor. Bir başka deyişle, daha fazla kazanıyor olsak da harcama alışkanlıklarımız da bu gelire ayak uydurduğunda, finansal güvence sağlamak zorlaşıyor. Uzun vadeli hedefler, kısa vadeli harcamalarla gölgeleniyor. Gerçek güvenlik hissi ise çoğu zaman, beklenmedik bir sağlık sorunu ya da ekonomik dalgalanma yaşandığında test ediliyor.

Kültürel Baskı

Gösterişli Tüketimin Sessiz Yarışı

Günümüzde yaşam tarzı enflasyonu sadece bireysel tercihlerle değil, sosyal normlarla da şekilleniyor. Sosyal medya, reklamlar ve çevresel etkiler, "sahip olmak" üzerinden tanımlanan bir yaşam biçimini teşvik ediyor. Oysa bu görünürlük yarışı, uzun vadede zihinsel yorgunluk, stres ve hatta sağlık sorunlarına kadar uzanabiliyor. Bu yüzden "daha çok harcamak" değil, "daha bilinçli yaşamak" bugünün en değerli alışkanlıklarından biri haline geliyor.



Sağlık, Harcamalardan Önce Gelmeli

Global Wellbeing Index'e göre, bireylerin %62'si ani sağlık harcamalarının bütçelerini sarstığını belirtiyor. Türkiye'de de benzer şekilde, özel sağlık hizmetlerine erişim noktasında karşılaşılan fark ücretleri, sağlık güvencesine olan ihtiyacı gün geçtikçe artırıyor. Sağlık, ertelenebilir bir masraf değil. Bu nedenle yaşam tarzı tercihlerimizi oluştururken, sağlıkla ilgili önlemleri merkeze almak artık bir lüks değil; bir zorunluluk.

Demir Sağlık ile Güvenli Bir Yaşam Biçimi

Demir Sağlık ve Hayat olarak, hayatı planlarken sadece bugünü değil, yarını da hesaba katan bir anlayışla yanınızdayız. Tamamlayıcı Sağlık Sigortası'ndan Dijital Sağlık çözümlerine kadar sunduğumuz hizmetlerle, yaşam kalitenizi maddi yük oluşturmadan korumanızı sağlıyoruz. Çünkü bizce asıl konfor, belirsizlikler karşısında hazırlıklı olmaktır.

Gerçek Konfor **Bilinçli ve Dengeli Yaşam**

Yaşam tarzı enflasyonu, farkına varmadan içine düştüğümüz bir döngü olabilir. Ancak bu döngüyü kırmak mümkün. Önemli olan daha fazlasına sahip olmak değil, sahip olduklarımızla daha sürdürülebilir ve huzurlu bir hayat inşa edebilmek. Kendinize ve geleceğinize iyi bakın; biz her adımda yanınızdayız.

SİGORTA ÜRÜNLERİ ANLATIYOR

Geleceği Güvenceye Alarak Eğitim Yarıda Kalmasın

Demir Eğitim Sigortası

Hayatın ne getireceği belli olmaz... Ama biz, çocuklarımızın eğitimine devam edebilmesini güvence altına alabiliriz. **Demir Eğitim Sigortası**, beklenmedik durumlarda çocuklarınızın eğitim hayatının kesintiye uğramaması için yanınızda.

Eğitim Gelecektir, Peki Ya Gelecek Ne Kadar Güvende?

Bir çocuğun eğitim yolculuğu, sadece okul sıralarında değil; hayallerinde, hedeflerinde ve gelişiminde şekillenir. Ancak hayat bazen planlarımızı değiştirebilir. Ebeveynlerin başına gelebilecek olumsuz bir durumda, eğitim masrafları ciddi bir yük haline gelebilir.

İşte tam bu noktada devreye Demir Eğitim Sigortası giriyor. Ailenin yaşadığı zor zamanlarda, çocuğun eğitim masraflarını üstlenerek geleceğine kesintisiz devam etmesini sağlıyor.



Eğitim Sigortası Neleri Kapsar?

Demir Eğitim Sigortası, vefat veya kalıcı maluliyet gibi sigortalının eğitim desteği sağlayamayacağı durumlarda, çocuğunuzun eğitim hayatına ara vermeden devam etmesi için yıllık olarak belirlenen teminatı sağlar.

Sigorta süresi boyunca primlerin düzenli olarak ödenmesi halinde, sigortalıya bir şey olması durumunda, eğitim giderleri poliçede tanımlanan süre boyunca karşılanır.

Demir Eğitim Sigortası Kimler İçin Uygun?

- 18-60 yaş arası tüm bireyler bu sigortadan faydalanabilir.
- Eğitim gören çocuklar için en az 4 yıl, en fazla 10 yıl süreyle güvence sunulabilir.
- Sigorta süresince sigortalının vefatı veya maluliyeti durumunda teminat devreye girer.



Eğitim Sigortaları Dünyada Neden Yükselişte?

OECD'nin 2024 verilerine göre, gelişmiş ülkelerde ailelerin %37'si çocuklarının eğitimi için ek güvence sağlayan sigorta ürünlerini tercih ediyor.

Özellikle İngiltere ve Japonya gibi ülkelerde, bu tür poliçelerin yaygınlaşmasıyla öğrencilerin burs ihtiyacı %20 oranında azalmış durumda.

Aynı rapor, bu tür finansal planlamaların uzun vadeli toplumsal refahı artırdığını da ortaya koyuyor.

Uzmanlıkla Tasarlanmış Bir Eğitim Güvencesi

Demir Sağlık ve Hayat olarak, eğitim sigortasını bir finansal ürün olmanın ötesinde; çocukların eğitimlerini kesintisiz sürdürebilmeleri için üstlendiğimiz toplumsal bir sorumluluk olarak görüyoruz.

Bu anlayışla, ailelerin karşılaşılabileceği beklenmedik durumlarda çocukların eğitim hayatlarının aksamaması için sunduğumuz güvenilir ve sürdürülebilir çözümlerde her detayı inceliklerle düşündük, uzmanlıkla tasarladık.

Biliyoruz ki; bugün kadar yarınlarımız da bizim.

ANNE - ÇOCUK



Doğumdan Sonraki İlk Hafta

Anneliğe Atılan İlk Adımda Sağlık Desteği Hayati Önem Taşıyor.

Yeni bir hayatın başladığı o ilk hafta... Doğumdan sonraki 7 gün, hem annenin hem de bebeğin sağlık açısından kritik bir geçiş dönemidir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO), "postpartum dönemin" en önemli kısmının doğumu takip eden ilk 7 gün olduğunu vurguluyor. Bu süreçte yapılan doğru tıbbi takipler, hem fiziksel iyileşme hem de psikolojik dayanıklılık açısından belirleyici rol oynuyor.

1. Gün

İlk Temas ve İlk Emzirme Denemesi

Doğumun hemen ardından, annenin vücudu hormonal bir yeniden yapılanmaya girer. Östrojen ve progesteron seviyeleri hızla düşerken, prolaktin hormonu süt üretimini başlatır. İlk emzirme genellikle bu saatlerde gerçekleştirilir ve anne ile bebek arasındaki bağın kurulmasında kritik rol oynar. Bu dönemde aynı zamanda kanama (loşi) başlar ve doktorlar uterusun küçülmesini (involüsyon) takip eder.

2. Gün

Süt Kanallarının Dolması ve İlk Göğüs Ağrısı

İkinci günde anne sütü "ön süt"ten "geçiş sütü"ne dönüşmeye başlar. Göğüslerde dolgunluk, hassasiyet ve bazen ağrı oluşabilir. Bu dönemde emzirme pozisyonlarının doğru öğrenilmesi, meme ucu çatlaklarını ve mastit riskini azaltır. Aynı zamanda annenin ruh hali de değişken olabilir; "baby blues" ilk belirtilerini gösterir.

3. Gün

Yorgunluk, Uykusuzluk ve Duygusal Dalgalanmalar

Annenin uykusuzluğu artar; bebek 2-3 saatte bir uyanarak emmek ister. Loğusalık sendromu olarak bilinen duygusal iniş çıkışlar bu günlerde daha görünür hâle gelir. Ağlama, kararsızlık, yetersizlik hissi sıkça yaşanır. Bu duygu durum geçicidir ancak çevresel destek kritik önemdedir. Gerekirse bir psikolojik danışmanla ilk temas bugün sağlanmalıdır.



5. Gün

Bebeğin Bakımına Alışma ve Kendine Yönelme Başlangıcı

Annelik refleksi güçlenirken, bebek bakımı artık daha otomatize hâle gelir. Ancak bu, annenin kendine dönmesini engellememelidir. Yeterli su içmek, dengeli beslenmek ve kısa süreli dinlenmeler, anne sağlığının sürdürülebilirliği açısından temel ihtiyaçlardır.

7. Gün

Yeni Bir Düzen Kuruluyor

Bir hafta sonunda anne ve bebek arasında temel bir ritim oluşmaya başlar. Emzirme saatleri, uyku döngüsü ve bakım rutinleri oturur. Ancak bu bir denge süreci olduğundan, hem fiziksel kontrollerin hem de ruhsal desteğin devam etmesi gerekir.

4. Gün

Emzirmenin Düzenlenmesi ve Yara Bakımı

Emzirme döngüsü oturmaya başlarken, annenin pelvik bölgesindeki dikişlerin ya da sezaryen kesi yerinin iyileşmesi dikkatle izlenir. Hijyen, yara bakımı ve oturma pozisyonları hakkında bilgi verilmelidir.

6. Gün

Fiziksel Güç Toplanıyor, Ruhsal Durum Gözlemleniyor

Annenin enerjisi yavaş yavaş geri dönmeye başlasa da hâlâ dikkatli olunmalıdır. Bu günlerde depresyon ile “baby blues” arasındaki sınır dikkatle izlenmelidir. Süregelen uyku sorunları, yoğun kaygı, aşırı suçluluk gibi belirtiler varsa, uzman desteği sağlanmalıdır.

Yeni Bir Hayat Başlıyor Bu Başlangıçta Sizinleyiz

Postpartum dönemi farkındalıkla, şefkatle ve sağlıkla karşılamak her annenin hakkı. Demir Sağlık ve Hayat olarak, anneliğin ilk haftasında sağlığınızın, mutluluğunuzun ve güvende olmanızın her adımında yanınızdayız.

SEYAHAT İPUÇLARI

Sağlığınız İçin Yola Çıkarken Dikkat Edin!

Son yıllarda sağlık turizmi, dünya genelinde hızla büyüyen bir sektör haline geldi. Global Wellness Institute'a göre, 2023 yılında sağlık ve medikal amaçlı seyahat eden kişi sayısı 22 milyonun üzerindeydi ve bu rakamın 2025'e kadar %20 artması bekleniyor. Türkiye, dış tedavisinden saç ekimine, estetik operasyondan ortopedik cerrahiye kadar sunduğu yüksek kaliteli hizmetlerle bu alanda öne çıkan ülkeler arasında yer alıyor.



1 Hedef Ülkeyi ve Sağlık Kuruluşunu İyi Araştırın

Yurt dışı sağlık seyahati planlıyorsanız, akredite hastaneleri ve doktorları tercih edin. Joint Commission International (JCI) gibi bağımsız kuruluşlardan akreditasyon almış merkezler, kalite ve güvenlik açısından uluslararası standartları karşılar.

Sağlık hizmeti alacağınız ülkenin dilini ve kültürünü az da olsa öğrenmek, hem güvenliğinizi artırır hem de tedavi sürecini kolaylaştırır.

2 Seyahat Sağlık Sigortası Olmadan Yola Çıkmayın

Beklenmedik durumlar için sigorta hayati önem taşır. Uluslararası sağlık turizminde; komplikasyon, ertelenen operasyonlar veya ek tedavi gereksinimleri ortaya çıkabilir. Seyahat sürenizi kapsayan bir Sağlık Seyahat Sigortası sizi yüksek maliyetlerden korur.

Statista verilerine göre, ABD'de medikal komplikasyon sonucu ortaya çıkan ortalama ek tedavi masrafı 4.000–12.000 \$ arasında değişebiliyor.

3

Tıbbi Belgelerinizi Yanınıza Alın ve Dijitalleştirin

Geçmiş tıbbi raporlar, röntgenler, alerji geçmişi gibi belgeler, doktorunuzun sizi daha hızlı değerlendirmesini sağlar. Belgelerin dijital kopyalarını bulut sistemlerine yükleyerek, kaybolma riskine karşı da önlem alabilirsiniz.

4

İyileşme Sürecini Dikkate Alarak Seyahat Planı Yapın

Tedavi sonrası iyileşme süreci genellikle göz ardı edilir. Ancak özellikle estetik ve ortopedik cerrahiler sonrası, uçuş süresi, hareket kısıtlılığı ve bakım ihtiyacı kritik rol oynar. Dönüş uçak biletinizi esnek tarihlerle alın.

Harvard Medical Travel Review'e göre, medikal prosedürlerin %45'i sonrası ilk 7 gün içinde ek müdahale gerekebilir.

5

Hijyen ve Gıda Güvenliği Konusunda Seçici Olun

Sağlık için yola çıkmışken gıda zehirlenmesi gibi durumlar sizi ciddi şekilde etkileyebilir. Yalnızca güvenilir restoranlarda yiyin, şişelenmiş su tüketin ve hijyenik olmayan bölgelerde sokak yiyeceklerinden kaçınin.

7

Yolculuğu Bir Deneyime Dönüştürün

Sağlık turizmi sadece tedavi değil, aynı zamanda bir keşif fırsattır. Örneğin Türkiye'de bir diş tedavisi sonrası Kapadokya'da sıcak hava balonuna binebilir, İstanbul'da tarihi yarımadaı gezebilirsiniz. Ancak bu etkinlikleri doktorunuzun onayına göre planlayın.



6

Refakatçi ile Seyahat Edin

Bazı tedaviler sonrası destek gerekebilir. Size eşlik edecek bir refakatçi hem fiziksel yardım sağlar hem de moral kaynağı olur. Ayrıca birçok sağlık kuruluşu, refakatçilere özel konaklama ve bakım desteği sunar.

Demir Sağlık ile Güvende Seyahat Edin

Demir Sağlık ve Hayat'ın **Seyahat Sigortası** ile ister yurt içinde ister yurt dışında olun, beklenmedik sağlık giderlerine karşı her zaman güvendesiniz. Anlaşmalı sağlık kuruluşları, acil durum desteği ve 7/24 dijital doktor danışmanlığı gibi kapsamlı hizmetlerle sağlığınıza her adımda yanınızda taşıyoruz.

Ayrıca, **Sağlık Turizmi Komplikasyon Sigortası** ile Türkiye'ye sağlık hizmeti almak amacıyla gelen yabancı uyruklu bireyler, tedavi sonrası oluşabilecek komplikasyonlara karşı maddi güvence altına alınır. Böylece sağlık seyahatinizi risksiz ve konforlu bir deneyime dönüştürebilirsiniz.

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Temiz Sanayi Anlaşması

Küresel Dönüşümde Yeni Bir Eşik

Avrupa Birliği'nin 2023 sonunda onayladığı Temiz Sanayi Anlaşması (Net-Zero Industry Act), küresel üretim sahnesinde sürdürülebilirlik eksenli yeni bir çağın kapılarını aralıyor. Anlaşma, özellikle enerji yoğun sektörlerin karbon ayak izini azaltmayı ve AB'nin net sıfır emisyon hedeflerini hızlandırmayı amaçlıyor. Türkiye gibi sanayi odaklı ülkeler içinse bu düzenleme; ekonomik, çevresel ve ticari açıdan çok katmanlı bir dönüşüm anlamına geliyor.

Küresel ve Bölgesel Perspektif

Uluslararası Enerji Ajansı'nın (IEA) 2024 verilerine göre, dünyageneralinde sanayikaynaklı sera gazı emisyonlarının %28'i çelik, çimento, kimya ve alüminyum gibi dört ana sektörden geliyor. Temiz Sanayi Anlaşması bu sektörleri doğrudan hedef alıyor ve 2030 yılına kadar net sıfır uyumlu sanayi üretiminin %40 oranında artırılmasını öngörüyor.

AB Komisyonu verilerine göre, anlaşma kapsamında 2030 yılına kadar yaklaşık 550 milyar avroluk yatırımın yeşil üretim altyapısına yönlendirilmesi planlanıyor. Bu adım, Avrupa'yı karbon nötr bir kıta yapmanın yanı sıra yeşil teknoloji üretiminde küresel lider pozisyonuna taşımayı amaçlıyor.

■ Türkiye İçin Ne Anlama Geliyor?

Türkiye, dış ticaretinde en büyük payı AB ülkeleriyle gerçekleştiriyor. Temiz Sanayi Anlaşması, sınırda karbon düzenlemesi (CBAM) ile birlikte değerlendirildiğinde, Türk üreticiler için hem risk hem de fırsat sunuyor:

Riskler:

- Karbon yoğun üretim yapan ihracatçı firmalar, sınırda karbon vergileriyle karşı karşıya kalabilir.
- Düşük karbonlu üretim yapmayan firmalar, AB pazarında rekabet gücünü kaybedebilir.

Fırsatlar:

- Yeşil dönüşüme yatırım yapan firmalar, yeni sübvansiyonlardan yararlanarak AB tedarik zincirlerine daha kolay entegre olabilir.
- Temiz enerjiye dayalı üretim sayesinde uzun vadede maliyet avantajı ve marka değeri elde edilebilir.

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) verilerine göre, 2024 itibarıyla Türkiye'deki organize sanayi bölgelerinin yalnızca %14'ü yeşil dönüşüm kriterlerini kısmen karşılayabiliyor. Bu oranı artırmak için kamunun sağlayacağı yönlendirme ve özel sektörün yapacağı yatırım kritik önem taşıyor.

Sanayi Nasıl Hazırlanmalı?

Karbon Ayak İzi Hesaplamaları

Yaygınlaşmalı:

Sanayi kuruluşları üretim süreçlerini izlemeli ve şeffaf şekilde raporlamalıdır.

Enerji Verimliliği Yatırımları Teşvik Edilmeli:

Özellikle tekstil, otomotiv ve metal işleme sektörlerinde düşük karbonlu teknolojilere geçiş teşvik edilmelidir.

Yeşil Sertifikasyonlar Standartlaştırılmalı:

Avrupa ile uyumlu çevresel etiketleme sistemleri yaygınlaştırılmalıdır.

Finansmana Erişim Kolaylaştırılmalı:

Ulusal yeşil finansman fonları ve uluslararası kalkınma bankalarının programları, bu dönüşümün mali yükünü hafifletmelidir.

Temiz Sanayi, Sağlıklı Toplum

Temiz Sanayi Anlaşması yalnızca çevreyi değil, halk sağlığını da ilgilendiriyor. Küresel Hava Durumu 2024 raporuna göre, hava kirliliği en ölümcül çevresel risk faktörü olarak karşımıza çıkıyor. Küresel ölçekte 8,1 milyon ölüme yol açan bu görünmez tehdit, aynı zamanda milyonlarca sağlıklı yaşam yılının kaybına neden oldu.

Bu rakamlar, sanayi kaynaklı emisyonların kontrol altına alınmasının yalnızca iklim hedefleri için değil, halk sağlığı için de ne kadar kritik olduğunu ortaya koyuyor. Özellikle ince partikül madde (PM2.5) kirliliğinin, kalp-damar hastalıkları, felç, solunum yolu rahatsızlıkları ve kanser gibi çok sayıda ölümcül hastalığın temel tetikleyicisi olduğu bilimsel olarak kanıtlanmış durumda.



Seyahat Sağlık Sigortamız ile İçiniz Rahat!

Yılların tecrübesi ve yeniliklerin öncüsü
Demir Sağlık ve Hayat Sigorta seyahatlerinizde hep yanınızda!



Yurt dışında yüksek maliyetli sağlık giderlerini karşılayarak, seni tam koruma altına alıyoruz.

VIP Seyahat Sigortası ile valizini güvence altına alıyoruz.

Tıbbi danışmanlık hizmetimizle yurt dışında da 7/24 telefonda bize ulaşmanı sağlıyoruz.

Teminatlarımız ile Dünyanın Her Yerinde Güvendesin!



Tıbbi Bilgi ve Danışma



Tıbbi Tedavi Teminatı



Tıbbi Nakil Teminatı



Cenaze Nakil Teminatı



healthtourism.demirsaglik.com.tr



Müşteri Hizmetleri
0850 252 04 04



demirsaglikvehayat



DHSigorta



demirsaglikvehayat